

We vieren Regenboogkracht op
7 juli, 21 juli, 4 augustus en 18 augustus

Oranje, kracht om jezelf te zijn
Lichtblauw, kracht van rust en vrede
Groen, kracht om liefde te voelen
Rood, kracht om in balans te zijn



Regenboogkracht

Welkom +

**Op zondag 7 juli en 4 augustus zingen we een wondermooi gebed
'One Day' van Matisyahu**

“One day is een gebed geschreven door de rapper Matisyahu.

Een gebed dat oproept om te hopen dat er ooit een dag komt waar er vrede is, een plek om te spelen en de kans om te leren voor elk kind, waar we allemaal samenleven zonder oordeel. We zingen mee met de versie die gezongen werd door duizenden mensen in het Engels, Arabisch en Hebreeuws in Haifa. Het was een organisatie van de sociaal-culturele groep Koolulam. Zij brengen mensen samen om te zingen en zo te verbinden.

*One day, one day, one day
Sometimes I lay under the moon
And thank God I'm breathin'
Then I pray, "Don't take me soon
'Cause I am here for a reason"
Sometimes in my tears I drown
But I never let it get me down
So when negativity surrounds*

De mogelijkheden zijn eindeloos

*I know someday, it'll all turn around because
All my life, I've been waitin' for
I've been prayin' for, for the people to say
That we don't wanna fight no more*

*There'll be no more wars, and our children will play
One day (one day), one day (one day) x 4*

*It's not about win or lose
'Cause we all lose when they feed on the souls of the innocent
Blood-drenched pavement
Keep on movin' though the waters stay ragin'
In this maze, you can lose your way, your way
It might drive you crazy
But don't let it faze you, no way, no way
Sometimes in my tears I drown
But I never let it get me down*

*So when negativity surrounds
I know someday, it'll all turn around because
All my life, I've been waitin' for
I've been prayin' for, for the people to say
That we don't wanna fight no more
There'll be no more wars, and our children will play*

One day (one day), one day (one day) x4

*One day, this all will change, treat people the same
Stop with the violence, down with the hate
One day, we'll all be free and proud to be
Under the same sun, singin' songs of freedom like*

Wah-yo (one day, one day), wah-yo, oh, oh (oh-oh-oh) x2

*All my life, I've been waitin' for
I've been prayin' for, for the people to say
That we don't wanna fight no more
There'll be no more wars, and our children will play*

One day (one day), one day (one day) x4

Op zondag 21 juli en 18 augustus zingen we 'zacht waait de wind'

*Zacht waait de wind doorheen je haren,
zacht zingt de wind om je heen.
Zacht waait de wind doorheen het leven,
zacht zingt de wind voor elkeen.
Maak je geen zorgen over morgen,
kijk naar de lelies op het veld.*

*Zacht waait de wind in al je zeilen,
zacht zingt de wind over zee.
Zacht waait de wind over de stranden,
zacht zingt de wind met je mee.
Wie is die man die golven baas kan,
zelfs de stormen luist'ren naar hem.*

*Zacht is de wind boven de wolken,
zacht streelt de wind, m'n lief kind.
Zacht zingt de wind hoog in de hemel,
dit lied voor jou, m'n lief kind.
Ja nu begint de dag van morgen,
samen op weg naar 't paradijs.*

We maken het even stil

Inkeermoment

Samen zingen, samen rust en gedragenheid laten binnenkomen en even stilvallen.

*Zin zin alles heeft zin
ik zie nog wel de lijntjes maar ik kleur er niet meer in
Zin alles heeft zin. 2x
(Yevgueni, Welkenraedt)*

Een verhaal rond Regenboogkracht of Eerste Lezing

zondag 7 juli 2 Korintiërs 12,7-10

zondag 21 juli Efeziërs 2,13-18

zondag 4 augustus Efeziërs 4,17 20-24

zondag 18 augustus Efeziërs 5, 15-20

We dromen weg bij een streepje muziek

Poem of the atoms, een compositie van Armand Amar

Je tijd kiezen, is tijd sparen.

Caribbean blue, een compositie van Enya

vrienden, iets lekkers, een boek, mooie muziek een plek tussen de bloemen.

Kerraffret, een compositie van Ndiaz

Om te zien hoe het goede altijd weer zijn weg blijft zoeken.

Tours du Monde, een compositie van Georges Delerue

Er kunnen verbazingwekkende dingen gebeuren.

Blijde Boodschap

zondag 7 juli Marcus 6, 1-6

zondag 21 juli Marcus 6, 30-34

zondag 4 augustus Johannes 6, 24-35

zondag 18 augustus Johannes 6, 51-58

Stilte spreekt ...

Voorbeden

Bab Aziz, een compositie van Armand Amar

Kracht, oprechtheid, warmte, eerlijkheid doorgeven aan elkaar.

Only time, een compositie van Enya

Laat los. Leer om de stroom van veranderingen die zich voordoen, te volgen

Département, een compositie van Ndiaz

Zo kalm als op een vlot van helderheid laat ik me omringen.

Solitude, een compositie van Georges Delerue

Het is zo stil dat geen woord gezegd hoeft te worden om begrepen te worden.

Samen danken, voelen, bidden, breken en delen van ons leven

Vieren dat is feest

Elke dag iets groots, iets kleins, iets onverwachts

Dankbaar vasthouden van ontroering of een schaterlach

van wat blij maakt of nooit overgaat,

van herinneringen en dat ene moment in het nu.

V. Lieve God, Vader, Moeder,

we willen tijdens de zomertijd extra oog hebben

voor elkaar, voor iedereen die wij op onze weg ontmoeten.

Laten we de Regenboogkleuren omarmen en ontdekken.

Samen : We zijn dankbaar voor

De rode mensen die als een rotonde zijn op een druk verkeerspunt. Voor de gele mensen die andere pluimen geven zodat ze kunnen vliegen.

We zijn dankbaar voor de paarse mensen die dromen transformeren naar werkelijkheid. Voor de lichtblauwe mensen die samen een legioen vormen onder de vlag van zachte kracht.

We zijn dankbaar voor de groene mensen die gebroken harten lijmen. Voor de roze mensen die over muren durven turen.

De mogelijkheden zijn eindeloos

We zijn dankbaar voor de oranje mensen die buiten de lijntjes durven kleuren. Voor de blauwe mensen die weten dat een lach en een traan nodig zijn om een regenboog te vormen.

V. We zijn dankbaar om Jouw Zoon, Jezus, hij leerde ons dat verschillend zijn een rijkdom is, dat ieder mens een plek verdient en de kans om te groeien. Zijn leven was gevuld met daden van liefde en warmte. Ook op die laatste avond, samen met zijn vrienden aan tafel in één of ander huis, stelde hij een onvergetelijk gebaar van liefde. Hij was al deze regenboogkleuren en gaf ons de kracht om niet zwart-wit te denken maar in de kleuren van ons hart.

Woorden van Leven

Samen: Bidden we voor 'Regenboog' kracht om elkaar te dragen in het leven zodat we op deze weg durven kiezen om ons leven te breken en delen met elkaar.

Onze Vader

Vredewens naar Hein Stufkens

In deze wereld van geweld ontwapen ik mezelf.
Laat waar ik ben vrede zijn.
Zin om mee te doen?
We zijn met velen.
Dan vormen we een legioen
onder de vlag van zachte kracht

en volgen enkel de bevelen
ingegeven door de wijsheid van het hart.

De mogelijkheden zijn eindeloos

Ja, we zijn naïef.
De brutalen hebben de wereld.
Wij hebben haar lief.
Wij delen, dansen, zoenen, zingen.
Noem ons gerust
een legioen van vreemdelingen,
dat alle vijanddenken ondermijnt.
De zachte krachten zullen winnen aan het eind.

Devish Trance, een compositie van Armand Amar
De grootste reiziger is hij die een keer een rondreis in zichzelf heeft kunnen maken.
Amarantrine, een compositie van Enya
Ik hou van jou, ik heb je graag neem dit mee op weg
La volse, een compositie van Ndiaz
We zoeken, vinden, we zoeken en vinden elkaar.
Compte à Rebour, een compositie van Georges Delerue
Alsof je een plek bereikt, om je heen kijkt en weet dat je thuis bent.

Samen breken en delen

We houden even halt, kijken het leven aan en vinden elkaar in breken en delen.
Prent het in mijn hart Heer, Jij bent het levend brood.

La terre vue du ciel, compositie van Armand Amar
Glimlach, haal adem en ga zachtjes vooruit
Orinoco flow, een compositie van Enya
Diegene die weet te genieten van het nu moment, is een verstandig mens
Morningside, een compositie van Ndiaz
Ik bouw een huis, van woorden met warm zand, appelblauwzeegroen en zeegewas
Chouans, een compositie van Georges Delerue en Degas
Ik bouw een huis, een huis van woorden, om meermaals in te verdwalen.

Samen zingen of luisteren we de wereld tegemoet

De mogelijkheden zijn eindeloos

Op zondag 7 juli zingen we het lied Baraye

*Voor het dansen in de straat
Voor een kus zonder angst in het openbaar
Voor mijn zus, jouw zus onze zusters, ons bloed
Voor verandering van verrot gedachtengoed
Voor de anderen, het onrecht waar ik mij voor schaam
Voor verlangen naar een vrij en normaal bestaan
Voor een kind in het afval dat geen dromen kan zien
Voor deze opgelegde economie
Voor onze aarde en vervuilde lucht
Voor de bommen in Iran en hun vermoeide zucht
Voor de dieren die met uitsterven worden bedreigd
Voor alle verboden wonden die je nooit te zien krijgt
Voor onze onophoudelijke daden
Voor een droom dat dit zich nooit meer zal herhalen
Al die gezichten met een lach
Voor studenten en hun toekomst op die ene dag
Voor deze verplichte hemelgang
Voor hen die opgesloten worden want ze zijn niet bang
Voor al die kinderen uit Afghanistan
Voor al die dingen die ik nooit meer vergeten kan
Voor al je vreselijke leugens, voor haat
Voor de huizen van karton die niet blijven staan
Voor een gevoel van rust en vredigheid
voor de zon die verschijnt na een lange tijd
Voor alle slapeloze nachten door stress en angst
Voor een manwederopbouw van een moederland
Voor de droom van een meisje om een jongen te zijn
Voor vrouw, voor leven, voor vrijheid
Voor vrijheid, voor vrijheid, vrijheid*

Op zondag 21 juli Kleuren van Voice Male

*Het mensenleven is een gloed van kleuren
Het is als een regenboog
Waar elke licht zijn eigen zuivere bestemming heeft
En het liegt nooit scharlaken rood of zee blauw
Ze vertellen je steeds wie we zijn
Er is een echte dunne lijn tussen goed en kwaad
Maar helder is de zonnegloed
Een donkere boeiende zonsondergang
Beklijft ons het geeft niet
Of je zwart of blank bent de wereld verandert
Als een dag in een nacht
De kleuren van liefde, de kleuren van wijsheid,
de kleuren van hoop ze houden je in leven.
De kleuren van geloof, de kleuren van vrijheid,
de kleuren van waarheid ze liegen nooit
Grijze schaduwen
Een leven dat langzaam verdwijnt
Als een parel zo groen
Herinneringen gevuld met een vervoering van fantasie
Beklijft ons het geeft niet
Of je zwart of blank bent de wereld verandert
Als een dag in een nacht de kleuren van liefde.....
Rood en paars, bruin en groen hebben allen een bestemming
Geel, zwart of wit en blauw liegen nooit.*

**Op zondag 4 augustus zingen we het gebed
The power of kindness van Mamuse**

*Oooh, I believe in the power of kindness.
Oooh, I believe in the power of love. X2*

*We don't know what's coming,
but we can help shape what's ahead.*

De mogelijkheden zijn eindeloos

*With kindness as our currency,
the common wealth is in our hands.
So, give a little, give a little, give a lot, don't stop.
A helping hand makes the world go 'round,
there's more than enough.*

*Oooh, I believe in the power of kindness.
Oooh, I believe in the power of love. X2*

*Look up now people, and keep your ears to the ground.
We are the river flowing where generosity abounds.
So, give a little, give a little, give a lot, don't stop.
A helping hand makes the world go 'round,
there's more than enough.*

*Oooh, I believe in the power of kindness.
Oooh, I believe in the power of love. X2*

*The honey bee serves sweetness,
only to help the world bloom.
Bringing love to the flower,
from the flower to the fruit,
we could learn a thing or two.
So, give a little, give a little,
give a lot, don't stop.
A helping hand makes the world go 'round,
there's more than enough.*

*Oooh, I believe in the power of kindness.
Oooh, I believe in the power of love. X2*

*We don't know what's coming,
but we can help shape what's ahead.*

*With kindness as our currency,
the common wealth is in our hands.
So, give a little, give a little, give a lot, don't stop.
A helping hand makes the world go 'round,
there's more than enough.*

Op zondag 18 augustus zingen we mee met Jolien 'Vogels'

'k Wil zo graag blijven dromen
nu de zomer t'rug gaat komen
wilde vogels in mijn hoofd
en ik denk aan 't vuur in jou

dan wil ik blijven zingen
als ik weet dat een vriend zal wachten
dan wil ik mee, mee, mee!
Zo zing ik stenen omhoog
zo til ik mensen rechtop
en zoen ik jou bijna!

Droom je droom en zoek de zon
droom je droom en kleur het donker
vogels en sterren, in hemellicht
droom je droom en ga er voor!

droom je droom en zoek de zon
droom je droom en kleur het donker
vogels en sterren, een regenboog
droom je droom en ga er voor!

Als ik wil blijven dromen
ruik ik bloemen in jouw woorden

De mogelijkheden zijn eindeloos

zingen vogels in mijn hoofd
God, ik hou van 't vuur in jou
en ik wil blijven hopen
als ik zwem in een zee van vrienden
dan wil ik mee, mee, mee!

Zo zing ik stenen omhoog
zo til ik mensen rechtop
en zoen ik jou bijna!

Droom je droom en zoek de zon
droom je droom en kleur het donker 3X
vogels en sterren, ze vliegen hoog
droom je droom en leef er voor!

Zending en Zegen +

Vol zomerse inzet gedragen door vele zomer denkers, doeners en dromers. Onze inspiratie kwam er dankzij het doosje en project Regenboogkracht. Wegdromen kon je bij krachtige, warme muziek uit verschillende landen en periodes in de muziekgeschiedenis.

www.donboscozennedal.be

Like je onze facebook en instagram pagina, en spring gerust eens binnen voor een praatje bij eens tasje koffie of kopje thee.

