

We vieren Regenboogkracht op

14 juli, 28 juli, 11 augustus en 25 augustus

Paars, kracht van je eigen magie

Geel, kracht van zelfvertrouwen

Blauw, kracht van gevoelens uiten

Roze, kracht van open zijn, ontvankelijkheid



Regenboogkracht

Welkom +

Op zondag 14 juli en 11 augustus zingen we In de morgen van Sela

In de morgen verwonder ik mij over U want U voedt mijn diepst verlangen

Leert mij stil en onbevangen al mijn doen en mijn laten te geven

Aan de Heer van mijn leven in de middag als duizend dingen in mij

U zo kunnen overstemmen wil ik U in alles kennen

En getuigen van U in mijn leven Heer maak mij tot een zegen

In de avond stil in gebed dicht bij U

Onbezorgd kan ik gaan slapen laat mij opgewekt ontwaken

Want ik weet dat U voor mij wilt zorgen elke dag nu en morgen

Be the color in the world

Op zondag 28 juli en 25 augustus zingen we

*Neem de plaats, de ruimte en de tijd, ieder hier inclusief.
Maak de plek waar wij nu zijn, tot uw eigen huis.*

*Neem de tijd en noem me bij de naam. Neem de tijd, maak heel
wie ik ben en wat ik was, wat mijn ziel verdeelt.*

*Neem de zwaarte van mijn hart, neem mijn diepste spijt,
en raak met uw eenheid aan wat mijn aandacht splijt.
Neem het kleine kind in mij dat de groei niet waagt.
Laat uw Zoon mijn baken zijn, help me recht te staan.*

*Neem mijn gaven, en ontvang welk gelijk talent.
Neem mijn leven, maak het groot, dat ik word en ben.*

We maken het even stil

Inkeermoment

Samen zingen, samen rust en gedragenheid laten binnenkomen en even stilvallen.

*Denk niet wit, denk niet zwart, denk niet zwart wit
Denk niet wit, denk niet zwart, denk niet zwart wit
maar eerder de kleur van je hart, x3*

Een verhaal rond Regenboogkracht of Eerste Lezing

zondag 14 juli Efeziërs 1, 3-14

zondag 28 juli Efeziërs 4, 1-6

zondag 11 augustus Efeziërs 4, 30-5,2

zondag 25 augustus Efeziërs 5, 21-32

We dromen weg bij een streepje muziek

Naktès, een compositie van Merope
Wij smeden dromen tot daden, leggen balsem op elkaars ziel.
Nigun Nissim, een compositie van Gitanes Blondes
Mijn ziel ligt in mezelf.
Time, een compositie van Hans Zimmer
Het leven klatert, glans van de zomer, kleur die bruist.
I might have, een compositie van Rachel Portman
Stappen is reizen doorheen liefdevolle momenten.

Blijde Boodschap

zondag 14 juli Marcus 6, 7-13

zondag 28 juli Johannes 6,1-15

zondag 11 augustus Johannes 6, 41-51

zondag 25 augustus Johannes 6, 60-69

Stilte spreekt ...

Geloofsbelijdenis

Geloofsbelijdenis

Ik geloof dat ik geluk heb
dat ik mag leven op deze prachtige planeet.
Ik geloof dat ik kan toveren
met kleine dingen, een glimlach toveren op jouw gezicht.
Ik geloof dat ik de dingen stap voor stap mag doen.
Mijn eigen tempo is ok.
Ik geloof dat ik sterk ben,
sterk met mijn talenten, op mijn manier.
Ik zeg nee tegen oorlog
nee tegen onrecht
nee tegen uitsluiting.
Ik doe een wens
dat Gods droom in onze wereld mag groeien.
Ik voel me vrij
om het leven zo mooier te kleuren.

Be the color in the world

Ruta, een compositie van Merope
De ogen kijken diep, het is de ziel die ziet.
Hora Moldavia, een compositie van Gitanes Blondes
Een druppel stilte valt in de avondzon.
Pearl Harbour suite, een compositie van Hans Zimmer
Levensmoed, nieuwe glimlach naar het leven.
Long Least, een compositie van Rachel Portman
Het meisje aan de oever van het water droomt weg

Samen danken, voelen, bidden, breken en delen van ons leven

Vieren **dat is feest**

Elke dag iets groots, iets kleins, iets onverwachts
Dankbaar vasthouden van ontroering of een schaterlach
van wat blij maakt of nooit overgaat,
van herinneringen en dat ene moment in het nu.

V. Lieve God, Vader, Moeder,
we willen tijdens de zomertijd extra oog hebben
voor elkaar, voor iedereen die wij op onze weg ontmoeten.
Laten we de Regenboogkleuren omarmen en ontdekken.

Samen : We zijn dankbaar voor
De rode mensen die als een rotonde zijn op een druk
verkeerspunt. Voor de gele mensen die andere pluimen
geven zodat ze kunnen vliegen.

We zijn dankbaar voor de paarse mensen die dromen
transformeren naar werkelijkheid. Voor de lichtblauwe mensen
die samen een legioen vormen onder de vlag van zachte kracht.

We zijn dankbaar voor de groene mensen die gebroken harten
lijmen. Voor de roze mensen die over muren durven turen.

We zijn dankbaar voor de oranje mensen die buiten de lijntjes durven kleuren. Voor de blauwe mensen die weten dat een lach en een traan nodig zijn om een regenboog te vormen.

V. We zijn dankbaar om Jouw Zoon, Jezus, hij leerde ons dat verschillend zijn een rijkdom is, dat ieder mens een plek verdient en de kans om te groeien. Zijn leven was gevuld met daden van liefde en warmte. Ook op die laatste avond, samen met zijn vrienden aan tafel in één of ander huis, stelde hij een onvergetelijk gebaar van liefde. Hij was al deze regenboogkleuren en gaf ons de kracht om niet zwart-wit te denken maar in de kleuren van ons hart.

Woorden van Leven

Samen: Bidden we voor 'Regenboog' kracht om elkaar te dragen in het leven zodat we op deze weg durven kiezen om ons leven te breken en delen met elkaar.

Onze Vader

Vredewens naar Hein Stufkens

In deze wereld van geweld ontwapen ik mezelf.
Laat waar ik ben vrede zijn.
Zin om mee te doen?
We zijn met velen.
Dan vormen we een legioen
onder de vlag van zachte kracht
en volgen enkel de bevelen
ingegeven door de wijsheid van het hart.

Be the color in the world

Ja, we zijn naïef.
De brutalen hebben de wereld.
Wij hebben haar lief.
Wij delen, dansen, zoenen, zingen.
Noem ons gerust
een legioen van vreemdelingen,
dat alle vijanddenken ondermijnt.
De zachte krachten zullen winnen aan het eind.

Ganiau, een compositie van Merope
Open handen, lege handen, broze handen ...
schalen die ontvangen, breken en delen met elkaar.
Rechenica, een compositie van Gitanes Blondes
Een vonkje hemel, een zuchtje aarde, een twinkeling, leven breken en delen.
Panis Angelicus, gezongen door Marshall en Alexander
Brood van de engelen
wordt het brood van mensen;
Het brood van de hemel maakt
een einde aan de schaduwen:
O, groot wonder!
dienaren, arm en nederig
nuttigen hun Heer.
U, God, drievuldig en één,
zie, wij bidden U:
Kom ons zo bezoeken,
zoals wij U vereren,
leid ons langs Uw weg
waarheen wij willen gaan,
naar het licht dat Uw woning is. Amen.
Love is divine, een compositie van Rachel Portman
We houden even halt, kijken het leven aan en vinden elkaar in breken en delen.

Samen breken en delen

We houden even halt, kijken het leven aan en vinden elkaar in breken en delen.
Prent het in mijn hart Heer, Jij bent het levend brood.

Rototo, een compositie van Merope
Het leven zegt, het is wat het is.
Dance me to the end of love, een compositie van Gitanes Blondes
Op een dag zullen we stromen met de kracht van water.
Now we are free, een compositie van Hans Zimmer
Ik wacht de dagen af en bid de stilte om antwoord.
Little Eddie on chair, een compositie van Rachel Portman
Ga op weg, ontmoet en ontdek.

Samen zingen of luisteren we de wereld tegemoet

**Op zondag 14 juli genieten we van Alles is gezegend gezongen door
Tourist, Brihang en Typhoon**

Wat nou als alles er toe doet
Zijn wij hier dan toch voor niets geweest
Ik weet allang niet meer maar dat is precies genoeg
Alles is gezegend, misschien komt alles goed
En alles heeft een reden, al weet ik vaak niet hoe
Ik weet niet wat we doen, het lijkt genoeg
Alles is gezegend elke kronkel in m'n systeem
Ook die maskerade die ik soms voor waar neem
Zelfs m'n donkere gedachten toen de zon scheen
Ook m'n regendans moves bij het onweer
Is alles ooit genoeg waarom doen we zo hongerig
Er is voeding voor de ziel in overvloed
Ge moet gewoon snoepen van de juiste

Dus laat me mijn zegeningen tellen
Laat me dankbaar zijn, laat ze me nog eens tellen
En daar is er wat groeimarge
'T hoeft niet beslissend te zijn op het kladblad
'T is in de kleine imperfecties dat die eeuwige licht schijnt

Be the color in the world

*Alles is gezegend, misschien komt alles goed
En alles heeft een reden al weet ik vaak niet hoe*

*Wat staat er me te wachten ik ben zo onzeker
En het was zo lekker warm onder het donsdeken
En ja ik weet het alles is gezegend
Maar ik vraag me af wa dat precies betekent
We zijn allemaal hele kleintje deeltjes
Ik ben maar een druppel van de regen
Soms val je uit de lucht naar beneden
Maar ik zie de plas als spiegel voor de hemel
Wow van hieruit zie je alles veel beter
Zoom uit denk na ben je nog tevreden
Alles wat ik wil ligt op anderhalve meter
Maar ik zie de toekomst veel breder*

*Alles is gezegend misschien komt alles goed
En alles heeft een reden al weet ik vaak niet hoe
Ik weet niet wat we doen het lijkt genoeg
En ik was zo moe dat de duisternis kwam
Zat in mijn vecht of vluchtmode
Wilde niet huilen als man
Nog steeds even onbevangen
Maar de onschuld kwijt
Vraag maar wat wil je weten over schaamte en spijt (hè)
Wie wil je zijn op het hoogtepunt van het feest
Ik was verslaafd aan het zoeken
Ben het denk ik nooit geweest
Maar vandaag met een kroon op mijn hoofd, ik leef
Ik dank God want ik ben er nog steeds
Alles is gezegend (alles is oh)
Zelfs wanneer ik kijk naar wat ik mis
Zolang we gewicht geven aan licht*

*En ik heb nachten dat ik denk "Man wat heeft het voor zin"
Maar de ochtenden zijn blind en vergevingsgezind
Dus ik blijf dat rondje lopen tot ik weet waar het begint
Alles is gezegend, misschien komt alles goed
En alles heeft een reden al weet ik vaak niet hoe*

Op zondag 28 juli genieten we van Colors of the wind van Tori Kelly

*Je denkt dat ieder land waar je voet op zet van jou is
De Aarde is slechts een dood iets wat je kunt opeisen
Maar ik weet dat iedere steen, iedere boom en ieder wezen
Een leven heeft, een ziel, een naam
Je denkt dat de enige mensen die mensen zijn
De mensen zijn die eruit zien en denken zoals jij
Maar als je in de voetsporen van een ander loopt
Zul je dingen leren waarvan je nooit wist dat je ze niet wist
Heb je ooit de wolf horen huilen naar de blauwe maan?
Of de grijnzende lynx gevraagd waarom hij grijnst?
Kan je zingen met alle stemmen van de bergen?
Kan je verven met alle kleuren van de wind?
Kom rennen over de verborgen paden van het dennenbos
Kom en proef de door de zon gezoete bessen van de Aarde
Kom en rol je door de rijkdom om je heen
En voor één keer, vraag je niet af wat het waard is
De regenstorm en de rivier zijn mijn broeders
De reiger en de otter zijn mijn vrienden
En we zijn allemaal met elkaar verbonden
In een cirkel, in een ring die nooit zal eindigen
Heb je ooit de wolf horen huilen naar de blauwe maan?
Of de adelaar je laten vertellen waar hij is geweest?
Kan je zingen met alle stemmen van de bergen?
Kan je verven met alle kleuren van de wind? X2
Hoe hoog kan de ahornboom groeien?*

Be the color in the world

*Als je hem omkapt, zul je het nooit weten
En zul je nooit de wolf horen huilen naar de blauwe maan
Of we nu een blanke of koperen huid hebben
We moeten zingen met alle stemmen van de bergen
We moeten verven met alle kleuren van de wind*

*Je kunt de Aarde bezitten en toch alles wat je bezit is aarde
totdat je kan verven met de kleuren van de wind*

Op zondag 11 augustus zingen samen het Zonnelied gezongen door Angelo Branduardi

*Enkel U komt toe, o Heer, alle glorie, alle eer goede Vader, wees
gezegend en geloofd*

*Enkel U wordt niet te licht het allerhoogste toegedicht
En wij buigen voor U nederig het hoofd.*

*Wees geprezen, goede Heer, en Uw schepping evenzeer, Zuster Zon
haar licht en helend-warme stralen '*

*'t Is een wonder, wis en waar, dat U ons verlicht door haar, moge zij U
goedheid naar ons toe vertalen.*

*Wees geloofd voor Zuster Maan en de sterren die er staan en de nacht
hun klaar en helder schijnsel geven*

*Wees geloofd voor Broeder Wind, die in wolken regen vindt en
verspreidt opdat Uw schepping moge leven.*

*Wees geprezen, goede Vader, voor het koele, reine
Water dat ons laaft en wast en droogte doet verdwijnen.*

*Wees geloofd ook voor het Vuur, dat ons warmt in 't late uur en zijn
vreugde en zijn kracht op ons laat schijnen.*

Wees geprezen, O mijn Hoeder, voor de Aarde onze Moeder, die ons koestert en ons dierbaar leven geeft vruchten vol van smaak en geuren, bloemen weelderig van kleuren en de bomen en het gras en al wat leeft.

Wees geloofd voor hen die leven in Uw liefde en vergeven ook als onrecht en ellende hen dan honen en gezegend ook diegenen, die door vrede te verlenen zich voor U, o Vader, mogen laten kronen.

Wees geprezen, o mijn Heer, voor ons lichaam broos en teer. Dat de dood van 't leven zomaar kan bestelen want gezegend zijn ook dezen, die de dood niet moet vrezen omdat zij voor altijd in Uw liefde delen.

Op zondag 28 augustus luisteren we naar het prachtige lied La vie en Rose gezongen door ZAZ

*Des yeux qui font baisser les miens
Un rire qui se perd sur sa bouche
Voilà le portrait sans retouches
De l'homme auquel j'appartiens
Quand il me prend dans ses bras
Il me parle tout bas
Je vois la vie en rose
Il me dit des mots d'amour
Des mots de tous les jours
Et ça m'fait quelque chose
Il est entré dans mon cœur
Une part de bonheur
Dont je connais la cause
C'est lui pour moi, moi pour lui, dans la vie
Il me l'a dit, l'a juré pour la vie
Et dès que je l'aperçois
Alors, je sens dans moi
Mon cœur qui bat
Des nuits d'amour à plus finir*

Be the color in the world

*Un grand bonheur qui prend sa place
Des ennuis, des chagrins s'effacent
Heureux, heureux à en mourir
Quand il me prend dans ses bras
Il me parle tout bas
Je vois la vie en rose
Il me dit des mots d'amour
Des mots de tous les jours
Et ça m'fait quelque chose
Il est entré dans mon cœur
Une part de bonheur
Dont je connais la cause
C'est toi pour moi, moi pour toi, dans la vie
Tu me l'as dit, m'a juré pour la vie
Et dès que je t'aperçois
Alors, je sens dans moi mon cœur qui bat*

Zending en Zegen +

Vol zomerse inzet gedragen door vele zomer denkers, doeners en dromers. Onze inspiratie kwam er dankzij het doosje en project Regenboogkracht. Wegdromen kon je bij krachtige, warme muziek uit verschillende landen en periodes in de muziekgeschiedenis.

www.donboscozennedal.be

Like je onze facebook en instagram pagina, en spring gerust eens binnen voor een praatje bij eens tasje koffie of kopje thee.

