

Laat niet mijn angst maar de Liefde mijn leidraad zijn



Wanneer we God als onze raadgever nemen, kunnen we zien met de ogen van liefde.

Welkom

Twee weken geleden werden we vervuld met de vreugde van de verrijzing van Jezus. Jezus overwon de dood. Vandaag horen we dat hij terugkomt bij zijn leerlingen met een belangrijke vraag: **Waarom zijn jullie bang ?**

Openingslied – Diep in de dingen

Diep in de dingen, hoor ik je zingen,
Voel ik jouw hartslag, lees ik jouw naam.
In duizend kleuren, vormen en geuren,
Klanken en smaken, grijp jij mij aan.

Zon, maan en sterren, wolken en regen,
Bergen en zeeën leven jouw naam,
Waar ook ter wereld, proef ik jouw zegen,
Kruis jij mijn wegen, raak jij mij aan.

Boordevol leven zindert jouw vreugde,
Glinstert jouw glimlach, trilt jouw bestaan.
Vlinders en vogels, planten en dieren,
Bloemen en kruiden, eren jouw naam.

Aarde en hemel, zomer en winter,
Morgen en avond, prijzen jouw naam.
God, ik zou wensen dat ook de mensen
Zouden getuigen van jouw bestaan.

Woorden van inkeer

Soms zorgt de angst ervoor, dat we de magische kracht van de liefde niet zien.

We klagen of zagen dan over iets dat ons stoort en leggen de schuld bij de ander, of het systeem uit angst om onze eigen pijnlijke fouten onder ogen te zien.

We nemen niet steeds de kans om de situatie met liefde te bekijken en gaan niet in op de uitnodiging om verder te groeien naar Jezus voorbeeld.

De angst maakt ons vaak blind en zorgt ervoor dat we niet het pad volgen dat Jezus ons voordeed. Laat ons onze angst loslaten, om volop in het leven te staan en vol vertrouwen naar Gods liefde te leven.

Samen : Help me mijn angst los te laten en volop te leven vanuit de Christus energie, met liefde als mijn leidraad.

Eerste lezing Johannes 2, 1-5a: Liefde leidt tot God

Lieve vrienden, ik schrijf dit aan jullie om ervoor te zorgen dat jullie geen verkeerde dingen doen. En als één van jullie toch iets verkeerd doet, wees dan niet bang. Want er is iemand die voor ons om vergeving vraagt bij God. Dat is Jezus Christus, die zelf zonder zonde is. Dankzij hem wil God onze zonden vergeven. En niet alleen onze eigen zonden, maar die van de hele wereld. Hoe weten we zeker dat we God echt kennen? Doordat we ons aan zijn regels houden. Iedereen die zegt dat hij God echt kent maar zich niet aan zijn regels houdt, die is een leugenaar. Gods waarheid is niet in hem. Maar als we ons wel aan Gods regels houden, dan zal Gods liefde in ons volmaakt zijn. En dan weten we zeker dat we bij God horen.

HO'OPONOPONO
PRAYER

I'm sorry
I love you
Please forgive me
Thank you



Lied :

O waar wil je heengaan? En kan ik je volgen?
En hoe overleef je? Hoe kom je ooit aan?
Je hebt geen bepakking, geen tent en geen kleding,
geen eten, geen drinken – hoe kun je bestaan?

O waar wil je heen gaan? En kan ik je volgen?
En waarom zoek jij steeds een ander gehoor?
Je twist met de machten. Je eet met verachten.
Je loopt met de lamme. Zo ga je maar door.

O waar wil je heen gaan? En kan ik je volgen?
En wat geeft je aanzien? Wat geeft je krediet?
Geen winst uit de handel, geen vakwerk of kunde
geen stempel of keurmerk, geen kunstwerk, geen lied.

O waar wil je heengaan? En kan ik je volgen?
En wat is je missie waar jij je voor geeft?
En wat inspireert je? Wat drijft je, wat sterkt je?
En wat is de droom toch die jouw liefde heeft?

Ik ga waar Ik gaan kan en zoek reisgenoten.
Maar stel me geen vragen naar heg of naar steg,
naar leeftocht of reisdoel of wie ons wil volgen.
Maar voeg je toch bij me: Ik leer je mijn weg.

Evangelie uit Lucas 24, 35-48: Jezus verschijnt

*Neem mij aan zoals ik ben. Zuiver uit wie ik zal zijn.
Druk uw zegen op mijn ziel en leef in mij. X2*

Ons geloof uitspreken

Samen : Ik geloof in God die er steeds is voor ons en in ons, waardoor we alle kansen hebben om liefdevol in het leven te staan. Een God waarop we steeds op kunnen vertrouwen en waarnaar we ons kunnen richten om onze angst helpen los te laten.

Samen danken en vieren rond de tafel

God, wij danken u voor zoveel dat je ons schenkt dat ons leven zo mooi maakt:

Mensen die op ons pad komen en die ons inspireren om zonder angst te leven en volop liefde te geven.

De overvloed van de natuur, waarin we ook uw liefde voor ons mogen ervaren.

Brood en wijn op deze tafel, om samen te vieren.

Zoveel schenk je ons, met de uitnodiging om dit samen te delen met elkaar en we uw liefde aan elkaar mogen voelbaar maken, zodat voor iedereen het leven een feest mag worden.

We zijn blij dat we hier samenzijn rond deze tafel, om ons samen gesterkt te weten door het voorbeeld van Jezus.

Woorden van Leven

Onze Vader

Vredeswens

Schenk ons de durf en moed uw weg te gaan, en ons te openen voor de ander.

Maak ons een instrument van uw vrede.

Laat ons waar haat is, liefde brengen.

Laat ons waar wrok is, vergeving brengen.

Laat ons waar tweedracht is, eenheid brengen.

Laat ons waar dwaling is, waarheid brengen.

Laat ons waar twijfel is, geloof brengen.

Laat ons waar duisternis is, licht brengen.

Laat ons waar verdriet is, vreugde brengen

Maak ons mild opdat wij elkaar vergeven en groeien in vrede.

Samen breken en delen



Lied Love is Letting go of fear – Olivia Newton John

The pain is something that
you can't ignore
You're always wondering
What the hurt is for

De pijn is iets dat je niet kunt
negeren
Je vraagt het je altijd af
Waar de pijn voor is

Your heart feels something
That it can't explain
You yearn for love
But you're afraid to change

Remember... the wounded
bird still sings
Remember...that faith has tiny
wings
Love is letting go of fear
Love is letting go of doubt
Love is letting go of chains
That tie your spirit down and
Love is letting go of pain
Love is learning how to dance
Inside the light again
You're always haunted by the
love you lost

You're scared that
You'll forever pay the cost

You believe this is the bitter
end
Better lonely than be hurt
again
Remember there's always one
more chance
Remember that love's the
only dance
Love is letting go of fear
Love is letting go of doubt
Love is letting go of chains
That tie your spirit down and

Je hart voelt iets
Dat het niet kan verklaren
Je verlangt naar liefde
Maar je bent bang om te
veranderen

Onthoud... de gewonde vogel
zingt nog steeds
Onthoud... dat geloof kleine
vleugels heeft
Liefde is het loslaten van angst
Liefde is twijfel loslaten
Liefde is het loslaten van ketens
Dat bindt je geest vast en
Liefde is pijn loslaten
Liefde is leren dansen
Weer binnen het licht
Je wordt altijd achtervolgd
door de liefde die je verloren
hebt

Daar ben je bang voor
Je zult voor altijd de kosten
betalen

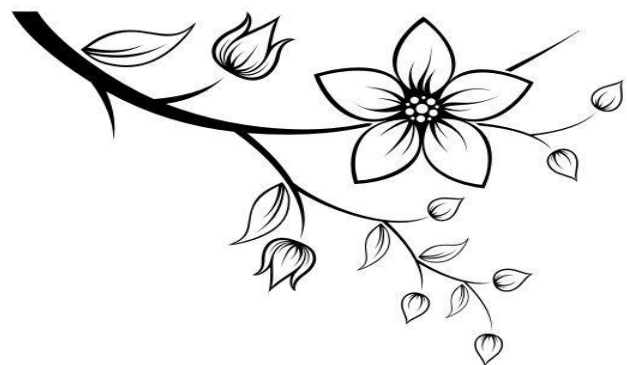
Je gelooft dat dit het bittere
einde is
Beter eenzaam dan opnieuw
gekwetst te worden
Onthoud dat er altijd nog een
kans is
Onthoud dat liefde de enige
dans is
Liefde is het loslaten van angst
Liefde is twijfel loslaten
Liefde is het loslaten van ketens
Dat bindt je geest vast en

Love is letting go of pain	Liefde is pijn loslaten
Love is learning how to dance	Liefde is leren dansen
Inside the light again	Weer binnen het licht
Love is letting go of pain	Liefde is pijn loslaten
Love is learning how to dance	Liefde is leren dansen
Inside the light again	Weer binnen het licht
Mmm love with all your heart	Mmm, liefde met heel je hart
Mmm love with all your soul	Mmm liefde met heel je ziel
Mmm love with all your might	Mmm hou van met al je macht
Mmmmmm... let go ...	Mmmmmm... laat los...

De wereld in

Liefde groeit samen met waardering

Waardering is het goede in het leven zien. Je herkent de geschenken van het leven en daar ben je dankbaar voor. Door anderen je waardering te tonen, weerspiegelen ze de deugden die je in hen ziet. Je ziet hun positieve bedoelingen en erkent die door je dank te tonen. Liefde groeit samen met waardering. Als je het spirituele werk doet dat het leven je opdraagt, is het belangrijk je eigen inspanningen en je vooruitgang te waarderen. Je blijft niet hangen in de nare dingen van het leven. Je waardeert zelfs pijnlijke leermomenten. Je geniet met volle teugen van het leven en je verspilt geen dag.



Zending en zegen +