



## Bewegen en beleven

**WELKOM +**

**WE WORDEN EVEN STIL,  
moment van inkeer**

In de kerk, bij de Lindeboom of bij de Notelaar

We maken het even stil, sluiten onze ogen, laten de geluiden zachtjes binnen komen en denken even na over de volgende vraag.

Voor wie of wat wil jij een lichtje laten branden ?

Of welke verandering wil je teweeg brengen ?

We laten een lichtje branden voor ...

**WE LUISTEREN  
NAAR EEN KRACHTIG VERHAAL**

Als je zelf durft schitteren doet de hele wereld met je mee

In de kerk, bij de Lindeboom of bij de Notelaar

### **In de kerk kiezen we voor psalmen**

#### **Psalm 8 Op de manier van de 'gittit', Een lied van David.**

Heer, onze Heer, de hele aarde laat zien hoe geweldig U bent!

Aan de sterrenhemel is te zien hoe geweldig U bent.

Kleine kinderen en baby's weten hoe ze U moeten prijzen.

Zo legt U uw vijanden het zwijgen op, U snoert hun daarmee de mond.

Als ik zie hoe mooi de sterrenhemel is,

als ik kijk hoe prachtig U de maan en de sterren heeft gemaakt,

dan vraag ik mij af: "Hoe kan het dat U aan de mens denkt?

Hoe kan het dat U Zich met hem bezighoudt?"

U heeft hem een iets lagere plaats gegeven dan de engelen.

Maar U heeft hem ook grote eer en macht gegeven.

Hij mag van U heersen over alles wat U heeft gemaakt.

U laat hem over alles heersen: de schapen en koeien, de wilde dieren,

de vogels in de lucht, de vissen in de zee en alle andere dieren die daar leven.

Heer, onze Heer, de hele aarde laat zien hoe geweldig U bent!

#### **Psalm 104 vertaling door C.Leterme**

Prijs God, mijn ziel! God, mijn God, hoe ontzaglijk ben Je, gekleed met glans en glorie, gehuld in een mantel van licht. Je spant de hemel als een tent en bouwt op de wateren je hoge zalen. Je maakt van de wolken je wagen en vaart op de vleugels van de wind. Je maakt van de storm je bode, en van bliksems je dienaars. Je zette de aarde vast op haar zuilen, onwrikbaar en eeuwigdurend. De oerzee bedekte haar als een sluier. Het water stond boven de bergen. Maar het week terug voor je dreigementen, het vluchtte weg voor de stem van je donder: de bergen kwamen omhoog, hun kloven werden dalen en alles vindt de plaats die Jij hebt bepaald. Je stelde een grens, die niet te overschrijden was: de vloed zal de aarde nooit weer bedekken! Je leidt het water van de bronnen naar de beken: het wandelt tussen de bergen door, drenkt alle dieren op het veld, en lest de dorst van de wilde ezels. Boven nestelen de vogels van de hemel, ze laten zich horen van tussen de takken. Jij bent het die de bergen bevloeit vanuit je hoge zalen de aarde leeft van het geschenk van je schepping: Je doet het gras groeien voor het vee, en het gewas dat de mens verbouwt, dat het brood uit de aarde geeft. Er is wijn, die het mensenhart deugd doet, olie die het gelaat doet glanzen en brood dat het mensenhart kracht

geeft. De bomen van God zuigen hun sappen, de ceders van Libanon, die Hij plantte. Daar hebben de vogels hun nest, in hun kruin maakt de ooievaar zijn woning. De bergtoppen zijn voor de steenbok, in de rotsen schuilt de klipdas. Je schiep de maan voor de tijden, de zon weet wanneer ze moet dalen. Als Je het duister maakt valt de nacht, in de dieren van het woud komt onrust: jonge leeuwen brullen om buit ze vragen aan God om hun voedsel. Gaat de zon op dan trekken ze zich terug, zij leggen zich neer in hun holen. De mens gaat op weg om te werken, en werkt tot de avond. Talrijk zijn je werken, God, Je maakte ze allemaal met wijsheid. De aarde is vol van je rijkdom. Groots, wijd uitgestrekt ligt de zee: eindeloos wemelend van dieren, kleine en grote. Daar nemen de schepen hun weg; Leviata woont er, door Jou gemaakt, Je kunt ermee spelen. En zij allen wachten op Jou, tot Je hun telkens opnieuw voedsel geeft, en het hun reikt: ze mogen het nemen, Je opent je hand en ze verzadigen zich met overvloed. Wend Jij je gelaat af, ze bezwijken, Neem Je hun adem weg, ze sterven, keren terug tot stof. Zend Je je adem, dan ontstaan ze: Je geeft de aarde een nieuw gezicht. Eeuwig is de roem van God, laat Hij zich verheugen in zijn werken! Treft zijn blik de aarde - ze beeft, raakt Hij de bergen aan - er gaat rook op. Voor God is mijn lied, heel mijn leven lang, een psalm, tot de laatste dag, voor mijn God. Mag mijn lied God blij maken: heel mijn vreugde vind ik in God. Eens zullen de bozen van de aarde verdwijnen, en verstoorders spoorloos vergaan. Prijs God, mijn ziel! Halleluja!

**Bij de Lindeboom kiezen we voor het verhaal “De reis van de regen”**  
“Van de kleinste druppel tot de diepste oceaan, deze adembenemende ode aan de cyclus van het water neemt ons mee op zijn wonderbaarlijke reis over de aarde.”

**Bij de Notelaar kiezen we voor het verhaal ‘Kind van de rivier’**  
“Een krachtig verhaal over een magische reis, waarin van alles te ontdekken valt over de kracht van de natuur en die van jezelf.”

**WE WENSEN ELKAAR DE VREDE**

Actieve vrede wensen. Hoe doe je dat ?

**SAMEN STILSTAAN WAT GELOOF  
VOOR ONS KAN BETEKENEN**

Geloof beleven en vorm geven  
We zingen mee en luisteren naar een lied van Chris Tomlin, Indescribable.

*From the highest of heights to the depths of the sea  
Creations revealing Your majesty  
From the colors of fall to the fragrance of spring  
Every creature unique in the song that it sings  
All exclaiming*

*Indescribable, uncontainable  
You placed the stars in the sky  
And You know them by name  
You are amazing, God  
All powerful, untameable  
Awestruck, we fall to our knees  
As we humbly proclaim, You are amazing, God*

*Who has told every lightning bolt where it should go?  
Or seen heavenly storehouses laden with snow  
Who imagined the sun and gives source to its light?  
Yet, conceals it to bring us the coolness of night  
None can fathom*

*Indescribable, uncontainable you placed the stars in the sky....*

*....Incomparable, unchangeable  
You see the depths of my heart  
And You love me the same  
You are amazing, God, You are amazing, God*

*Van het toppen van de heuvels tot aan het diepste van de zee  
laten de schepselen Uw grootsheid zien  
Van de kleuren van de herfst tot aan de geuren van de lente  
Roepen alle wezens, uniek in het lied dat ze zingen, het uit*

*Onbeschrijfelijk, niet te beseffen, U plaatste de sterren in de lucht  
en U kent ze bij naam U bent de wonderbaarlijke God*

*Vol van kracht, ontembaar Vol ontzag vallen we op onze knieën  
als we nederig afroepen U bent de wonderbaarlijke God*

*Wie heeft alle lichtende bliksemflitsen verteld waar ze moeten gaan  
of hemelse opslagplaatsen vol met sneeuw gezien  
Wie bedacht de zon en is de bron van zijn licht  
Nu verbergt hij zich, om ons de koelte van de nacht te brengen  
niemand kan het doorgronden*

*Onbeschrijfelijk, niet te beseffen, U plaatste de sterren in de lucht...*

*....onvergelijkbaar, onveranderlijk  
U ziet de diepte van mijn hart  
en U blijft evenveel van me houden  
U bent de wonderbaarlijke God, U bent de wonderbaarlijke God*

**KIES JE PLEK** op de wereld,  
leg er een doek neer, strijk hem glad,  
zet er spijs en drank op en noem het een feest.

Breken en delen van elkaars leven in beweging en als beleving

Een wondere wereld,  
een oneindig heelal waarin wij leven.  
We zijn ons amper bewust van dit wonder...

Graag willen we in kleine dingen rond deze tafel  
onze dankbaarheid uitspreken:

Ik hou van lekker plonzen in het bad,  
dankuwel voor het water.

Ik heb deze week fijn gefietst  
dankuwel voor de stevige grond.

Ik heb heerlijk in de tuin kunnen werken of spelen  
dankuwel voor de zalige zonneschijn.

Ik heb gewandeld met onze lieve hond  
dankuwel voor onze vrienden, de dieren.



Ik heb supertof gespeeld met mijn vrienden  
Dank u voor de vriendschap en fantasie.

Vriendschap en fantasie, beweging brengen en samen het mooie en het moeilijke beleven, dat is ook wat Jezus ons wou doorgeven.

### **Woorden van Leven**

Samen : Dankuwel God, dat Jij doorheen mensen bij ons bent.  
Dank u voor de liefde en zorg van onze ouders,  
familie en vrienden.  
Ik vraag uw kracht om dit alles zelf door te geven  
en zo samen de wereld in beweging te brengen.

### **ONZE VADER**

Laten we rechtstaan om samen dit wereldgebed te bidden.

Onze Vader

die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd,  
uw rijk kome, uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.  
Want van u is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

### **SAMEN AAN TAFEL**

Breken en delen van elkaars leven in beweging en als beleving

Samen: Prent het in mijn hart Heer, Jij bent het levend brood.

**WE ZINGEN SAMEN DE HEMEL OPEN**  
Samen op weg in beweging en beleving

**We zingen samen een wondermooi gebed One Day van Matisyahu**

“One day is een gebed geschreven door de rapper Matisyahu.

Een gebed dat oproept om te hopen dat er ooit een dag komt waar er vrede is, een plek om te spelen en de kans om te leren voor elk kind, waar we allemaal samenleven zonder oordeel. We zingen mee met de versie die gezongen werd door duizenden mensen in het Engels, Arabisch en Hebreeuws in Haifa. Het was een organisatie van de sociaal-culturele groep Koolulam. Zij brengen mensen samen om te zingen en zo te verbinden.

*One day, one day, one day  
Sometimes I lay under the moon  
And thank God I'm breathin'  
Then I pray, "Don't take me soon  
'Cause I am here for a reason"  
Sometimes in my tears I drown  
But I never let it get me down  
So when negativity surrounds  
I know someday, it'll all turn around because*

*All my life, I've been waitin' for  
I've been prayin' for, for the people to say  
That we don't wanna fight no more  
There'll be no more wars, and our children will play  
One day (one day), one day (one day) x 4*

*It's not about win or lose  
'Cause we all lose when they feed on the souls of the innocent  
Blood-drenched pavement  
Keep on movin' though the waters stay ragin'  
In this maze, you can lose your way, your way  
It might drive you crazy*

*But don't let it faze you, no way, no way  
Sometimes in my tears I drown  
But I never let it get me down  
So when negativity surrounds  
I know someday, it'll all turn around because*

*All my life, I've been waitin' for  
I've been prayin' for, for the people to say  
That we don't wanna fight no more  
There'll be no more wars, and our children will play*

*One day (one day), one day (one day) x4*

*One day, this all will change, treat people the same  
Stop with the violence, down with the hate  
One day, we'll all be free and proud to be  
Under the same sun, singin' songs of freedom like*

*Wah-yo (one day, one day), wah-yo, oh, oh (oh-oh-oh) x2*

*All my life, I've been waitin' for  
I've been prayin' for, for the people to say  
That we don't wanna fight no more  
There'll be no more wars, and our children will play*

*One day (one day), one day (one day) x4*

## **ZENDING EN ZEGEN +**

Met vurig enthousiasme gemaakt door Ilse, Nancy, Els en Els.  
Like je onze facebookpagina en volg je ons op instagram  
Of gaan eens snuisteren op onze website. En je bent ook altijd van harte welkom !