

Dag van de chronisch zieken 2022



*TIJD is te waardevol
om niet te delen!*



V Welkom, lieve mensen.
Vandaag vieren we de creativiTIJD.
Vanuit basiswerkingen delen mensen tijd met elkaar
op allerhande manieren, op vele momenten
en met veel creativiteit.
Het scheidt verbinding tussen jong en oud,
tussen ziek en gezond.
En, het doet wat met een mens:
het verhoogt je veerkracht, het ondersteunt je talenten
en het doorbreekt eenzaamheid.
Ook wij zijn hier samen om tijd te delen met elkaar,
in verbondenheid met zieken en hun mantelzorgers +

Er is een tijd... om samen te zingen

*Wie wil leven moet zich geven
moet het wagen op weg te gaan
met zijn vragen, onbehagen,
moet met anderen samen gaan.
Niemand kan het leven aan als hij alleen blijft staan
want een mens leeft niet alleen,
hij moet naar and'ren gaan.*

*Refr. Want wie voor zichzelf wil leven
en wie niet op weg wil gaan
kan de and're mens niets geven
en kan niet in God bestaan.*

*Wie wil leven moet zich geven
moet met brood naar de ander gaan
en moet leven om te geven zoals Jezus dat heeft gedaan.
Niemand kan het leven aan, je moet in Jezus naam
met het brood in ied're hand naar alle mensen gaan.*

Er is een tijd... om ruimte te maken in ons hart

L Gearzel, smoesjes, niet durven
en toch ook wel willen,
de onhandigheid, het onvermogen,
het niet zo tevreden zijn van jezelf,
het is zo menselijk, zo herkenbaar.

Allicht ook voor ons?
Als moment van inkeer luisteren we
naar het lied 'Toen ik hoorde' (Jeroen Woe).

*Toen ik hoorde dat het slecht met je ging
... wilde ik een bosje bloemen sturen
maar toen zat ik even op zo 'n bloemensite
en toen dacht ik aan hoe bloemen na een paar dagen
verdrogen en verkleuren, hoe ze langzaam zouden sterven
in je kamer, en dan was je weer iets kwijt.
Dat wou ik je niet aandoen, dus dat plan ging overboord.
En jij hebt niets van mij gehoord.*

*... wou ik een berichtje aan je schrijven
maar toen ging ik zitten met m'n telefoon en probeerde
ik wanhopig bij clichés en platitudes weg te blijven;
het mocht niet te dramatisch zijn maar ook niet te gewoon.
Ik bleef hangen in het zoeken naar precies het juiste woord.
En jij hebt niets van mij gehoord.*

*... dacht ik even bij je langs te komen
maar toen stond ik daar zo bij je in de straat
en toen dacht ik "Ah, wat stom, ik heb niet eens even iets
voor je meegenomen" en ik wist ook niet echt zeker of je
thuis was en het werd al bijna laat.
Dus toen ging ik maar naar huis terug,
heb je verder niet gestoord.
En jij, oh jij, hebt niets van mij gehoord.*

Er is een tijd... voor woorden uit de Bijbel

L Alle dingen onder de hemel hebben hun tijd.
Er is een tijd om te baren en een tijd om te sterven,
een tijd om te planten en om wat geplant is te oogsten.
Er is een tijd om te huilen en een tijd om te lachen,
om te rouwen en om te dansen,

om te omhelzen en weer los te laten,
te zoeken en te verliezen, te bewaren en weer weg te doen.
Er is een tijd om stuk te maken maar ook om weer te helen,
een tijd om lief te hebben en om de vrede te koesteren.
En dat alles heeft betekenis in een mensenleven,
het is altijd weer nemen en dan weer geven.
Het is de Schepper zelf die alles draagt en behoedt.
Niets gaat verloren, wees maar gerust. Alles komt goed.
(vrij naar Prediker, een kritische denker die spreekt vanuit zijn levenservaring)

- vleugje muziek -

Evangelie Lc.17, 11-19

*Woord van leven, ons gegeven
God wij danken u, wij danken u*

Woordje

Er is een tijd... om te bidden

L Goede God, wij vertrouwen U
 onze diepste bekommernissen toe.
 Wij bidden voor alle zieken en hun mantelzorgers.
 Dat ze aandacht en steun mogen krijgen,
 dat mensen tijd voor hen vrijmaken
 en hen zichzelf laten zijn.

Samen Wij bidden om de moed niet te verliezen,
 om tijd te maken om onze innerlijke kracht
 te zoeken en te vinden
 en dat we elkaar daarin mogen aanmoedigen.

Wij bidden dat we stilte een plaats kunnen geven
in ons soms jachtige leven
en dat we Jezus mogen ontdekken
als degene die ons bij de hand neemt
en met ons meegaat in lief en leed.

- hartverwarmende muziek -

Er is een tijd... om te geven en te delen

V God van liefde, we zetten deze gaven op tafel
om samen te delen, omdat we geloven
dat we elkaar broodnodig hebben.
Leer ons in deze gaven uw Zoon herkennen,
dan zullen we niet ophouden
met het geven van het beste van onszelf.

Er is een tijd... om te danken

L We zijn dankbaar voor de inzet van alle vrijwilligers:
in de zorg, in verenigingen, in de parochie en Samana,
die tijd maken voor anderen,
die nabij zijn en aanwezig en zo de tijd doen stilstaan.

Samen Dankbaar zijn we voor de mantelzorgers
die zoveel van hun tijd en aandacht geven
aan hen voor wie zij willen zorgen,
die de tijd tot vervulde tijd maken.
Dankbaar zijn we voor wat chronisch zieken
ons doen beseffen: dat de drukte van het
dagelijkse leven ons opslorpt
en ons te weinig doet nadenken over wat echt telt.

V Dankbaar zijn we voor Jezus.
Als geen ander gaf Hij Gods liefde gestalte.
Hij deelde vreugde en verdriet van mensen
en op de avond voor Hij werd overgeleverd
stelde Hij een subliem gebaar van liefde.

- Woorden van leven -

*Hij heeft zichzelf gegeven, Hij overwon de dood
wij blijven hem gedenken, Hij is de Heer, ons levend brood*

Samen Bezield door zijn Geest gaan wij verder,
vrienden die zorg en vreugde delen.
Wij willen hen niet vergeten
die op ons blijven rekenen,
die ons voorgaan en bemoedigen.
We willen zeker niet vergeten
allen die van ons zijn heengegaan.
Zij blijven ons inspireren.

Onze Vader

Samen bidden we het ultieme gebed van verbondenheid
met mensen overal ter wereld.

(onderstaande versie = voor viering St. Vincentius

Onze Vader in de hemel, geheiligd zij uw naam.

Laat uw rijk van liefde komen,

doe ons steeds uw wil verstaan (2x)

Geef ons brood om van te leven

en vergeef ons onze schuld.

Leid ons nimmer in bekoring

maar verlos ons van het kwaad (2x)

*Want van U, Heer, is het koninkrijk,
alle krachten horen U toe.*

*Laat ons leven van uw heerlijkheid
in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Er is een tijd... om vrede te wensen

L Jezus wenste zijn leerlingen vrede toe,
een diepe vrede die het hart stil en rustig maakt,
een vrede die in de wereld zo nodig is.

*Sjaloom, Gods vrede kome over u (2x)
Sjaloom breng Gods vrede bij de mensen om je heen,
Sjaloom, dan komt ook Gods vrede over u.*

Er is een tijd... om samen aan tafel te gaan

**Prent het in mijn hart, Heer,
Jij bent het levend brood.**

- muziek om te verpozen –

Er is een tijd... om af te sluiten

*Uit uw hemel zonder grenzen komt gij tastend aan het licht
met een naam en een gezicht even weerloos als wij mensen.*

*Als een kind zijt gij gekomen als een schaduw die verblindt,
onnaspeurbaar als de wind die voorbijgaat in de bomen.*

*Als een vuur zijt gij verschenen
als een ster gaat gij ons voor,*

*in den vreemde wijst uw spoor,
in de dood zijt gij verdwenen.*

*Als een bron zijt gij begraven, als een mens in de woestijn,
zal er ooit een ander zijn, ooit nog vrede hier op aarde.*

L Een mens zoekt een mens
om een veilige plek te vinden,
om vertrouwen te scheppen, toekomst te krijgen,
banden te smeden, gemis te dragen,
te leven met vragen,
om ruimte te scheppen van spreken en zwijgen
en telkens opnieuw mens te zijn. *(Kris Gelaude)*

Er is een tijd... om verder op weg te gaan

V Laat ons gezegende tijden beleven,
door elkaar te blijven bemoedigen en versterken.
Laat ons weinig kwetsen maar veel helen.
Gesterkt door uw belofte “Ik zal er zijn”
kunnen we dat zeker waarmaken +

Met ‘tijd voor samen’ gemaakt door de
Samana-vrijwilligers van St.-Vincentius en Don Bosco
www.parochiesinbeweging.be