

# VEER JE MEE

**Welkom +**

Van harte welkom in deze viering. Een speciale viering. We vieren vandaag de start van de week van de veerkracht en we verwelkomen vandaag de kinderen die volgend jaar in mei hun 'Groeizegenfeest' vieren, zij krijgen hun groeizegenkruisje.

## VEER JIJ OOK MEE ?

Daarom noemen we dit moment "de veerkrachtige kruisoplegging". We willen dan ook heel bewust deze viering beginnen met een kruis-teken omdat we dit belangrijk moment onder Gods zegen willen plaatsen. +

Een kruis bestaat uit twee verschillende balken.

Twee balken die elkaar kruisen.

Eén balk is horizontaal en drukt de verbondenheid tussen mensen uit.

Deze horizontale balk is eigenlijk zoals onze armen die we rond mekaars schouders kunnen slaan.

Als we elkaar zo omarmen kunnen we samen dansen, geven we elkaar veerkracht en voelen we dat we er altijd voor elkaar zijn.

IK STUUR JE



De tweede balk verbindt de hemel en de aarde.

Die verticale balk verwijst naar de verbondenheid tussen mensen en God. En op het kruispunt van beide balken plaatsen we vandaag een hart als teken van die dubbele verbondenheid: verbondenheid met medemensen en verbondenheid met God. Die twee ontmoeten elkaar in de liefde. Liefde in zijn duizend en één vormen: van tederheid, veerkracht, vriendschap, solidariteit, hartelijkheid,...

## **Een stukje Blijde Boodschap Deut. 32,11**

Meer dan 2000 jaar geleden vertelde Jezus bijzondere verhalen, parabels.

Een parabel is een verhaal waarbij de verteller een gelijkenis of vergelijking maakt om een boodschap duidelijker over te brengen aan zijn luisteraars.

Je kan deze verhalen/parabels lezen vanuit verschillende standpunten.

Maar er zijn natuurlijk ook andere mensen die verhalen vertellen en waarden in hun leven toepassen. Ooit ontstonden de vier heilige instrumenten die indianen in hun leven toepassen en waar ze altijd op terugvallen

### **Eerlijkheid – Moeder aarde – Delen en Respect**

**Vanuit deze 4 heilige instrumenten vertrekt het woord**

## **VEERKRACHT en Zorgdragen**

God is 'als een arend die waakt over haar jongen en boven hen heen en weer vliegt haar vleugels uitspreidt, en hen opneemt en draagt op haar wieken' (Deut. 32,11).

## **Moment van inkeer**

We maken het even stil, en denken na over de dingen die voor ons soms moeilijk liggen. Waar we wakker van liggen. Momenten die we zelf niet zo fijn vinden maar die ons wakker schudden en terug met de voetjes op de grond brengen, die ons oproepen om in de spiegel te kijken. We sluiten even onze ogen, zetten ons stevig neer en voelen de grond onder onze voeten, Anita doet ons nadenken en ondertussen mijmeren we weg bij El Condor Pasa



De vinger die je uitsteekt, de dingen die je zegt,  
gedachten die je koestert, de zaak waarvoor je vecht,  
de bloemen die je uitdeelt, de blik op je gezicht,  
't bepaalt wat je teweegbrengt: het donker of het licht.

't Berichtje op jouw smartphone, de koffie die je drinkt,  
het ene glaasje minder, het liedje dat je zingt,  
het geld dat je wil geven, 't persoonlijke gedicht,  
't bepaalt waar je naar toe gaat: het donker of het licht.

De knipoog naar een vriend, het kopje thee op bed,  
het pakje dat je stuurde, de mens waar jij op let,  
de boel de boel te laten, of 't volgen van je plicht  
't bepaalt wat er gaat winnen het donker of het licht

Samen Maar heel de schepping ademt bij het goede dat je doet.  
Het zit in kleine daden, in elke lieve groet.  
Want al dat kleine goede dat is wat ons verbindt,  
is hoe het ooit bedoeld is: dat goddelijk begin.

## **Veerkrachtige Kruisoplegging**

Jongeren : Vandaag krijgen wij een kruisje.  
Het kruis is het herkenningsteken van de christenen,  
elke eucharistieviering begint en eindigt met een kruisteken.  
Een kruisteken wordt gemaakt vóór en na een gebed,  
sommige mensen maken ook een kruisteken  
vóór een belangrijke opdracht:  
een sportwedstrijd, zangwedstrijd, een moeilijke taak, ...  
En piep maar eens in onze huizen,  
vaak hangt daar nog een kruis.



Het ‘veerkrachtige’ kruisje dat jullie vandaag krijgen moeten jullie eens goed bekijken. Er zit beweging in. Wie zich laat bewegen door God, bron van leven, wordt een bewogen mens, iemand met het hart op de juiste plaats. Wij geloven dat ons leven, dat de wereld wordt bewogen door goddelijke hartelijkheid. Ook Jezus liet zich bewegen. Hij bleef niet zitten en ging voortdurend op weg met mensen.

### **Zegening +**

Heer, zeg de deze veerkrachtige kruisjes,  
en help de jongens en meisjes die ze zullen dragen.  
Open hun ogen, open hun oren, open hun hart  
voor iedereen die ze op hun weg ontmoeten.  
Geef hen kracht en ga steeds met hen mee op weg, Amen.

Jongeren : Rond Jezus vormden mensen een kring,  
want in hem zagen zij iets.  
Dat is ook een beetje wat wij proberen in de catechese:  
Een kring maken, een gemeenschap vormen rond Jezus.

**Danken, breken en delen van ons leven doet ons beseffen dat we er voor elkaar kunnen zijn, elkaar opvangen en zorg dragen voor elkaar en mensen om ons heen.**

Net zoals uw mensen van het eerste uur,  
zetten wij alles klaar om maaltijd te houden:  
Brood en wijn zetten we op tafel als symbool om bij Jezus te zijn, teken van samen breken en delen van mooie en moeilijke momenten.

Op sommige dagen ervaren we ons leven als een geschenk.  
Er zijn zoveel mooie dingen waar wij willen voor danken.



Danken we voor het leven dat wij kregen  
en aan andere mensen kunnen schenken.  
De vrienden die wij maken en ontmoeten.  
Voor de mooie natuur om ons heen,  
de dieren en planten, de zon en de maan.  
De leuke momenten bij de jeugdbeweging en op school.

Ik heb nog nooit een foto van Jezus gezien;  
ik weet ook niet hoe Hij liep, wel met wie.  
Ik weet niet hoe zijn stem klonk,  
wel de woorden die Hij gebruikte.

Ik weet niet welke kleur ogen Hij had,  
maar wel hoe Hij keek.  
Ik weet niet of Hij een sterk hart had,  
wel dat Hij een groot hart had.  
Ik weet niet alles van zijn karakter,  
maar wel dat kinderen Hem graag mochten  
en armen zich bij hem thuis voelden.

Dat Hij mild was voor eerlijke mensen  
en streng voor mensen die alles deden voor de schone schijn.  
Dat Hij niet te snel oordeelde maar eerder verontschuldigde.  
Dat Hij niet haatdragend was, maar ongelooflijk vergevingsgezind.  
Ik weet eigenlijk veel meer van Jezus dan ik aanvankelijk had gedacht.

## WOORDEN VAN LEVEN



## Laten we rechtstaan en samen het Onze Vader bidden

**Onze Vader**

**die in de hemel zijt,**

**uw naam worde geheiligd,**

uw rijk kome, uw wil geschiede

op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood

en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,

**en breng ons niet in beproeving**

maar verlos ons van het kwade.

Want van u is het koninkrijk

en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

## Elkaar vrede wensen Veren en Veerkracht

Vriendschap is overal ter wereld elkaar een teken van vrede geven. Geef elkaar een hand, een dikke knuffel of een zoen als teken van vrede en vriendschap.

We luisteren naar You raise me up van Josh Groban, de kracht die je van anderen krijgt helpt jou om jezelf te overstijgen.

**Communie: Zeggen we ‘Ja’ op deze uitnodiging?**

Door brood te breken en wijn te delen zeg je dat God zelf jouw bondgenoot is en dat je voor zijn schepping wil zorgen:



vooral voor de mensen dicht rondom jou: je familie en je vrienden.  
Maar ook voor mensen aan de andere kant van de wereld te helpen waar je kan.

Samen : Juist daarom willen wij hier en nu onze broze handen  
openhouden, het brood nemen en daarmee heel uitdrukkelijk  
zeggen: ook ik wil midden op dat kruispunt  
tussen God en mensen gaan staan  
om te bouwen aan een nieuwe gemeenschap van verbondenheid  
en ik wil daarom bidden:

**Samen : prent in mijn hart Heer, Jij bent het levend brood**

## **Een wondermooi lied “Vechter” van Camille**

*Er is altijd een reden om te zeggen ik stop  
Nu heb ik echt genoeg geleden, hier houdt het op  
Er is wel elke dag een reden, wel elke dag een reden  
Elke dag een nieuwe reden, altijd een nieuwe reden*

*‘k Wil een berg beklimmen, maar kom adem te kort  
Ik rijd doorheen een tunnel die steeds donkerder wordt  
Er is wel elke dag een reden, wel elke dag een reden  
Elke dag een nieuwe reden, altijd een nieuwe reden*

*Nooit zie jij mijn pijn Ik tover wel een lach tevoorschijn  
Ooit gaat dit voorbij  
Er leeft een stille hoop diep in mij  
Ik denk wel elke dag opnieuw dit kan ik niet aan  
Maar telkens net m’n reden om toch door te gaan*

*Ik ben een echte vechter, vechter, Ik ben een echte vechter, vechter*



*Mijn wilde dwaze kinderjaren zijn al voorbij  
Ik wou dat ze ook zo geweldig waren voor mij  
Er is wel elke dag een reden, wel elke dag een reden  
Elke dag een nieuwe reden  
Altijd een nieuwe reden Ik kan wel huilen als m'n mij niet gelooft  
Je lijkt me kerngezond, het zit gewoon in je hoofd  
Er is wel elke dag een reden  
Wel elke dag een reden, elke dag een nieuwe reden  
Ik ben zo moegestreden*

*Nooit zie jij mijn pijn  
Ik tover wel een lach tevoorschijn  
Ooit gaat dit voorbij  
Er leeft een stille hoop diep in mij  
Ik denk wel elke dag opnieuw, dit kan ik niet aan  
Maar telkens net m'neen reden om toch door te gaan*

*Ik ben een echte vechter, Ik ben echte vechter, vechter*

*Ik waagde ooit de sprong, maar een engel brak de val  
Nu voel ik me zoveel sterker, sterker, sterker, sterker, sterker, sterker*

*Nooit zie jij mijn pijn Ik tover wel een lach tevoorschijn  
Ooit gaat dit voorbij  
Er leeft een stille hoop diep in mij  
Ik denk wel elke dag opnieuw dit kan ik niet aan  
Maar ik hou nog van het leven, leven  
Dat is nu net m'n reden, reden  
Dat is net m'n reden om toch door te gaan*

## **Zending en zegen +**

Met enthousiasme gemaakt door Jolien Horre, Anita Sermon, Els O, Els Paridaens, de jongeren van het Groeizegenjaar. Muzikale begeleiding Jolien en Anne. En een dank je wel voor een aantal waardevolle teksten uit een vorige kruisoplegging van Nancy en Alis.

